



KULLANIM KILAVUZU





Auto Train Brain'e hoşgeldiniz

İçindekiler:

1	Feragatname	01
2	Auto Train Brain nedir ?	02
3	Nörogeribildirim nedir ?	03
4	Auto Train Brain nasıl çalışır ?	04
5	Auto Train Brain kanıtlanmış etkileri nelerdir ?	05
6	Auto Train Brain kurulumu	06
7	Auto Train Brain kullanım kılavuzu	07
8	Bakım ve Kullanım önerileri	15

Ekler

A	Auto Train Brain kurulum sonrası kullanım talimatları	16
B	Başlık kurulumu	19
B.1	EPOC-X (14 sensörlü) başlık kurulumu	19
B.2	Insight (5 sensörlü) başlık kurulumu	23
B.3	MN8 kulaklık kurulumu	26
C	Sıkça sorulan sorular	29
D	Teknik destek ve iletişim	30



1.Feragatname

Auto Train Brain, işlevselliği desteklemek için harici EEG başlıklarla entegre olacak şekilde tasarlanmıştır. EEG başlığının, üçüncü taraf bir aksesuar olduğunu ve yazılımımıza dahil olmadığını ve temel ürün teklifinin bir parçası olmadığını lütfen unutmayın. EEG başlığını üretmiyor, dağıtmıyor veya destek vermiyoruz.

Teknik sorunlar, garanti talepleri veya uyumluluk sorunları da dahil olmak üzere EEG başlıkla ilgili her türlü sorun, arıza veya sorgu, EEG başlığınızın üreticisine veya satıcısına yönlendirilmelidir. Destek ekibimiz üçüncü taraf donanımlarla ilgili konularda yardımcı olamaz. Daha fazla yardım için lütfen kulaklığın üreticisiyle iletişime geçiniz.

2.Auto Train Brain nedir?

Öğrenme gücünü normal veya normal üstü zeka düzeyine sahip çocukların farklı öğrenme alanlarında sorun yaşamamasıdır ve dünya nüfusunun %10'u disleksili kabul edilir.

Auto Train Brain, EEG ölçen bir başlık ile birlikte , **bilişsel performansı %100 ve üzeri artıran** ,evde kullanılan ve **hiç bir yan etkisi olmayan bir mobil platformdur**. Eğitim ve sağlık sektöründe nörogeribildirim ve özel eğitim gibi çözümler bulunmasına ve işe yaramasına rağmen, Auto Train Brain mobil uygulaması, kısa sürede ve ev konforunda EEG başlık ile birlikte çalışan disleksi, otizm, dikkat eksikliği ve zihinsel yetersizliği olan kişilerin bilişsel performanslarını kalıcı olarak geliştiren ve nörogeribildirimi temel alan mobil telefon yazılımıdır.



3.Nörogeribildirim nedir?

Nörogeribildirim, psikiyatristlerde uygulanan ve literatürde yeri olan, APA kurallarına göre etkili ve pahalı bir yöntemdir.

Auto Train Brain, nörogeribildirimi çocukların daha rahat kullanabileceği şekilde eve taşımakta, self servis olarak kullanılmakta, özel eğitimde maliyet ve zaman tasarrufu sağlamaktadır. Kullanan kişilerde hayata yansıyan pozitif gelişmeler gözlemlenmiştir. **Sürekli kullanılan ilaç dozajı bu eğitimle azaltılmakta, algıda ve sosyalleşmede artış gerçekleşmektedir.**

Etki süresi, kişiden kişiye değişmekle birlikte, 20. seanstan itibaren kalıcı etkiler görülmeye başlanır, 60. seans ve sonrasında TILLS testinden anlamlı fark oluşturacak düzeyde olumlu etkilere erişilebilir, **120 seans ve üstü kullanımda disleksi tanısı düşen çocuklar bulunmaktadır.** Olumlu sonuçların halen devam ettiği 6.ay kontrollerinde izlenmiştir.





4.Auto Train Brain nasıl çalışır?

Auto Train Brain, literatürde yeri olan ve beyin gelişiminde pozitif yönde etkili olduğu bilinen nörogeribildirim ve çoklu duyu öğrenme yaklaşımlarını temel almaktadır. İnvazif olmayan yöntemle, 14 kanaldan EEG sinyali okunarak, görsel ve işitsel olarak cep telefonundan nörogeribildirim yapılmaktadır.

Nörogeribildirim kısa dönemli etkisi geçici olmasına rağmen, uzun dönemli (minimum haftada 3 gün, en az 20 seans) kullanım sonrası, Glutamate/ GABA nörotransmitter dengesini artırarak ve nöronlar arasında zayıf bağlantılar kurarak beyin çeşitli bölümlerinin birbiri ile iletişimini artırdığı düşünülmektedir.

Ölçülen EEG sinyalleriyle yavaş dalgaların, beyin hangi kısmında olduğu tespit edildikten sonra yapay zeka tarafından kişiye özel bir eğitim programı sunulur. Auto Train Brain, disleksili çocukların okuma becerilerini ve bilişsel yeteneklerini geliştirir, kişiselleştirilmiş nörogeribildirim sağlar.

Uygulama, beyin olgunlaşmasına yardımcı olur, bağlantısızlık sendromunu ve enflamasyonun etkisini azaltır.

Auto Train Brain invazif olmayan bir çözümdür, **çocuklar için herhangi bir yan etkisi olmaksızın sürekli iyileştirme sağlar.** Haftada en az 3 kez, en fazla her gün uygulanabilir ve seanslar 30 dakika sürer. Klinisyenler ve aileler aktivite raporlarını telefon veya bilgisayardan görüntüleyebilir, uzun vadede takip edebilirler.

Ürünü maksimum kullanma süresi 1 yıldır. Nöronların ve sinaps bağlantılarının sürekli uyarılması, “burn out” denilen sendroma yol açabilir. Bu sebeple, belirli süre kullanılıp bırakılmalı ve sosyalleşme/ okul ile bilişsel eğitime devam edilmelidir. **Yaşam süresi boyunca, farklı zamanlarda ihtiyaç duyuldukça yeniden kullanım sağlanabilir.**



5. Auto Train Brain'in kanıtlanmış etkileri nelerdir?

Auto Train Brain, patentli ve klinik olarak kanıtlanmış bir çözümdür.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi çocuk nörolojisi bölümü'nde 30 disleksili çocuğun katıldığı klinik araştırma sonuçlarımıza göre Auto Train Brain kullanıcılarının; okuduğunu anlama, okuma hızı, yazma, heceleme, konuşma, dikkat, işitme, sosyalleşme ve hafıza gibi **bilişsel alanlarda 2 kat artış sağladığı kanıtlanmıştır.**

Sadece özel eğitime giden kontrol grubuna göre de okuduğunu anlamada daha iyi olduğu belirlendi. Auto Train Brain, **3.5 yıl süren özel eğitim süresini, 3-6 aya indirgemekte**, zaman ve maliyet tasarrufu sağlamaktadır

Ürünün, 60 ve daha üstü kullanımından sonra, disleksili çocuklarda **%7-%150 okunan kelime adedinde artış, TILLS testinde ortalama 10 puan artış** belirtilmiştir. Özel eğitimle birlikte kullanıldığında daha çok fayda göstermektedir.

Ürün, dislekside varolan ana sağlık durumunu (oto-immunite) çözmekle ve beyin yapısını değiştirmemekle birlikte, oto-immun tepkiyi baskılamaya ve beyin gelişimini artırmaya, dolayısı ile tedavi sürecine destek vermektedir. **Ürün 10 kişiden 6-7 sinde pozitif, hayata yansıyan etki** göstermektedir. Geri kalan kişilerde etkinin izlenmemesinin sebebi, genetik fenotip, periyodik kullanım disiplini ve sıklığının sağlanmaması, otoimmun problemin yeniden nüksetmesi yatıyor olabilir.

Aynı zamanda Auto Train Brain, medyada yüksek itibar kazanmış (NTV, Forbes, Show TV, Business Channel, CNN), uluslararası konferanslara davet almış, en iyi dergilerde **15 makale ve 2 klinik çalışma gibi başarılarla imza atmıştır.**

6.Auto Train Brain'i indirin

Kullanım için cihazınızın özellikleri en az şunları karşılamalıdır,



- RAM 4GB
- Operating System: Android 10
- WiFi,
- Bluetooth,
- WiFi + LTE
- Capacity 64GB
- Network Connection 4G
- CPU Core 8
- Samsung Galaxy Tab S 6 Lite, 10.4" Wi-Fi+LTE tablet ya da üstü donanım önerilir.

Auto Train Brain 'i cihazınıza kurun ,



Android işletim sistemi için:
Google Play Store'dan,

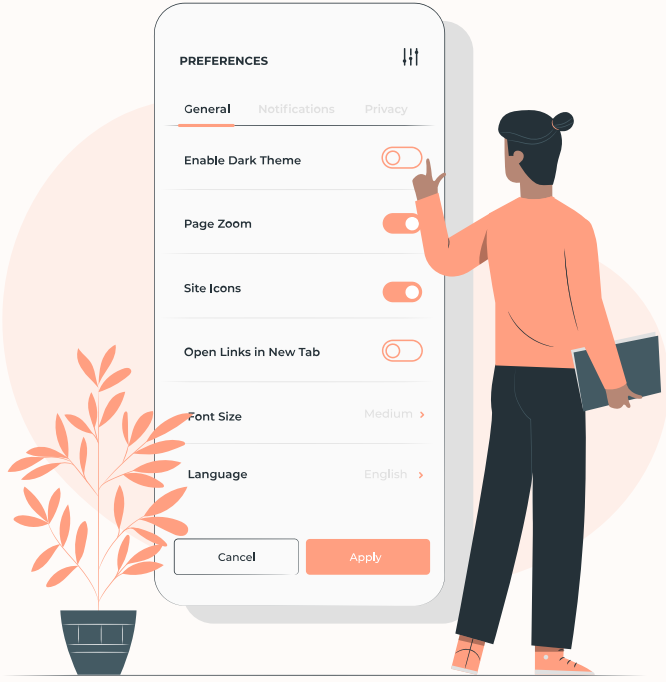
 [Auto Train Brain](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hms.disleksi&hl=en) →

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hms.disleksi&hl=en>





iOS işletim sistemi için:
AppStore'dan

 [Auto Train Brain](https://apps.apple.com/tr/app/auto-train-brain/id1591731934) →

<https://apps.apple.com/tr/app/auto-train-brain/id1591731934>



Auto Train Brain kullanımı için;

-  Bluetooth bağlantınızın açık olması gerekmektedir
-  İnternete bağlı olduğunuzdan emin olun.
-  Konum servislerini açınız.
-  Başlığınız Auto Train Brain'e bağlı olmalıdır.

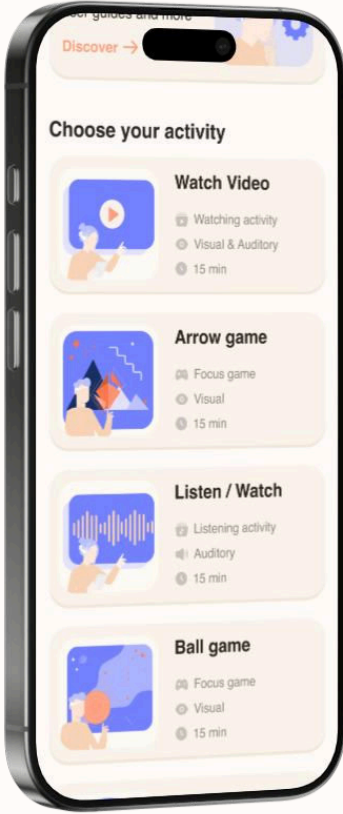
7.Auto Train Brain kullanımı

Auto Train Brain ile nörogeribildirim seansınıza başlamak için Emotiv Launcher uygulaması ve başlık kurulumu yapılmış olmalıdır. Bu kurulumların detaylarına ekler bölümünden ulaşabilirsiniz.

Kullanım önerileri

Ürünün etkisini gösterebilmesi için, haftada **minimum 3 gün** düzenli kullanımı **(30-40 dakika)** gerekmektedir.Tercihen sabah uyanınca ve öğleden sonra (18:00 öncesinde) 15 dakika sol , 15 dakika sağ beyninize nörogeribildirim uygulayın.

Disleksili çocukların beyinlerinde daha çok yavaş dalga bulunmaktadır. **Yavaş dalgaları indirmek için en etkili protokoller Rüya1- NF3, Rüya2-NF3, Sakin NF2, Sakin NF1 dir.** Yavaş dalgalar indikten sonra, hızlı dalgaları artırmak için NF1 protokolleri tercih edilebilir.



Auto Train Brain kullanım adımları

1- Aktivite seçimi

Uygulama anasayfasında aktivitenizi seçerek başlayın.

1.Video izle

2.Ok oyunu

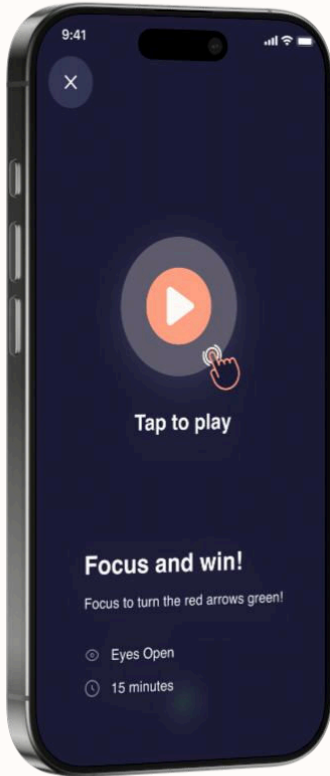
3.Dinle / İzle

4.Top oyunu

5.Zihin performans ölçümleri

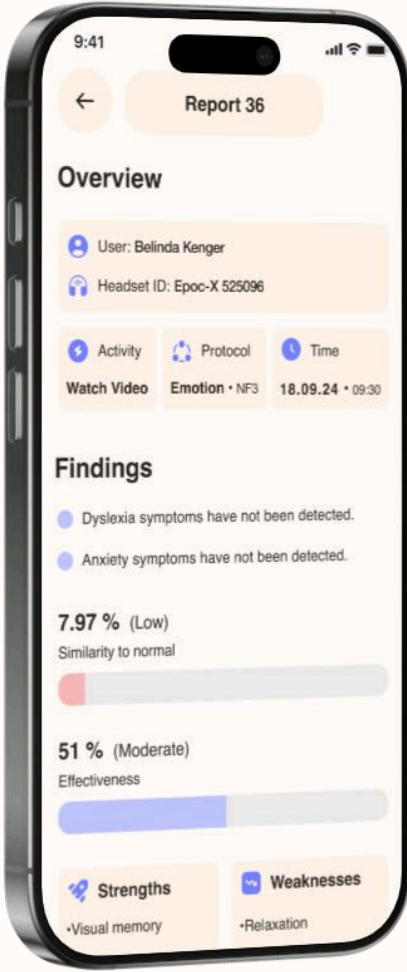
2-Protokol ve Mod seçimi

Aktivite seçimi ardından başlamak için protokol ve mod seçimini tamamlayın. Protokolleriniz size önerilen, **kişisel programınızla uyumlu olmalıdır.**



3-Aktivitenizi başlatın

'Başlat' butonuna dokunduğunuzda etkinliğiniz başlar ve sinyal simgesi yeşil olduğu sürece beyin sinyaliniz ölçülür. Puanınız 500'e ulaştığında emojiiler görünecektir. **Bir seans 15 dakika sürmektedir.** İhtiyaç duymanız durumunda bu süre içerisinde aktiviteyi duraklayıp devam edebilirsiniz.Günlük toplam 30-40 dk aktivite yapmanız önerilmektedir.



4-Aktivite sonuç raporları

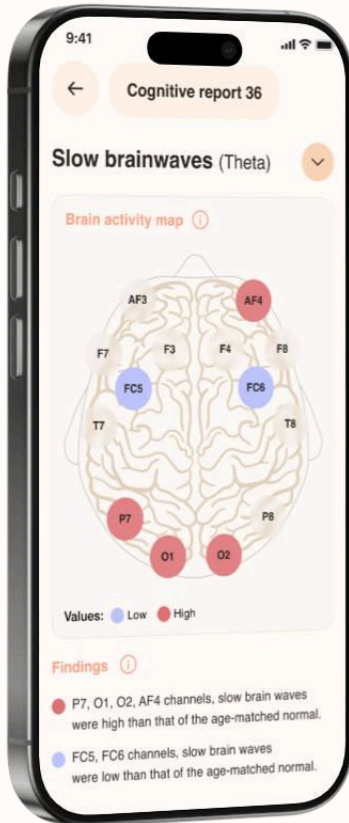
Seansınızı tamamladıktan sonra **profil bölümünden**, ‘**Raporlarım**’ bölümüne erişin, bilişsel ve görsel rapor sonuçlarınızı burada görebilirsiniz. **Her rapor 15 dk’lık bir seans içindeki ölçümleri göstermektedir.**

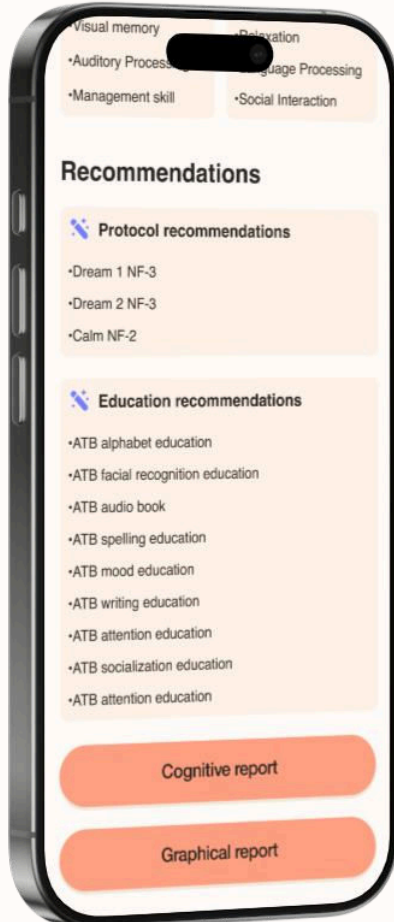
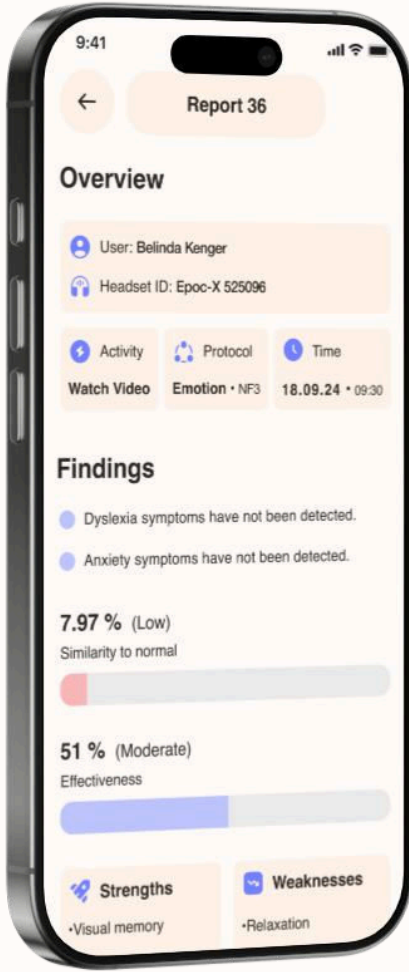
Sonuçlarınıza göre yapay zeka tarafından eğitim tavsiyeleri verilecektir. Bu eğitim tavsiyelerini uzmanlara danışarak aylık programınıza ekleyebilirsiniz.

Yavaş dalgaların (theta) yaş grubundan daha az olması daha iyi, hızlı dalgaların ise yaş grubu civarında olması en iyisidir. Bunu sağlayabilmek için, yazılım en uygun protokolü önermektedir.

Yapay zeka, o gün ölçülen EEG durumuna göre, öncelikli olarak yavaş dalga indirme protokollerini önermektedir; eğer yavaş dalga yoksa da hızlı dalga artırma protokollerini önermektedir.

Aktivite raporunuzu cihazınıza indirebilirsiniz ve paylaş seçeneği ile doktorunuz ile paylaşabilirsiniz.





Raporları anlamak ;

Rapor ekranından, Bilişsel Rapor ve Grafiksel rapor detaylarına erişebilirsiniz.

Bilişsel Rapor bulguları, ölçülen beyin dalgalarının, yaş grubu normlarına kıyasla beynin hangi bölgelerinin daha yüksek (kırmızı) veya daha düşük (mavi) ölçüldüğünü gösterir.

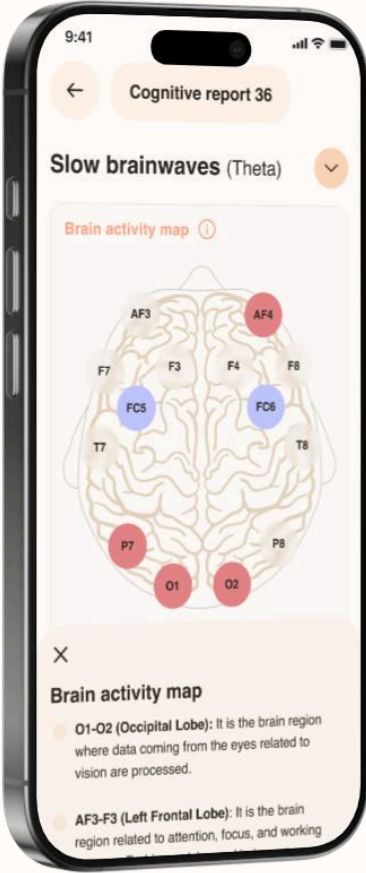
“Beyin Aktivite ölçümleri” ne dokunarak, beyin lobları ile vücudun ilgili bölgeleri arasındaki bağlantıları görebilirsiniz. Bu bilgiler, raporunuzdaki bulguları yorumlamanıza yardımcı olur.

Grafiksel Rapor'da mavi renk norm değerlerini, yeşil renk ise ölçülen değerlerinizi temsil eder. Bulgular, ölçülen değerlerinizin norm değerleriyle karşılaştırılmasıyla oluşturulur. Rapor özetinde gösterilen ‘Normallere benzerlik’ ve ‘Etkililik’ oranları bu ölçüm sonuçlarından elde edilir.

Düşük bir normallere benzerlik oranı, ek eğitime olan ihtiyacın artabileceğini gösterebilir ve bu doğrultuda eğitim önerileri sunulur. Etkililik metriği, uygulamanın kullanıcı üzerindeki etkisini yansıtır. Eğer bu oran düşükse, eğitim takviyesi alınması değerlendirilebilir.

Raporlanan EEG ölçümleri kullanıcının maruz kaldığı iç ve dış etkilere etkilenir.

Bu nedenle raporların tek tek değil dönemsel değerlendirilmesi daha sağlıklı sonuç verecektir.



Beyin aktivite ölçüm kanalları,

O1-O2 (Oksipital Lob): Görme ile ilgili duyu organlarından gelen (göz) verilerin işlendiği beyin bölgesidir.

AF3-F3 (Sol Frontal Lob): Duyu organlarından gelen bilgileri işleyen; dikkat, odaklanma ve çalışma belleği ile ilgili beyin bölgesidir. Problem çözme ve yargıda bulunma burada yönetilir.

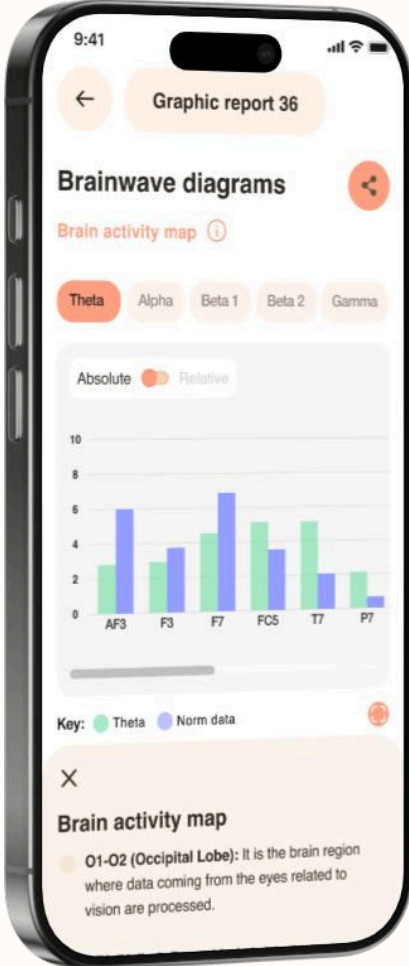
AF4-F4 (Sağ Frontal Lob): Duyu organlarından gelen bilgileri işleyen; dikkat ve odaklanma ile ilgili beyin bölgesidir. Problem çözme ve yargıda bulunma burada yönetilir.

F7-FC5 (Sol Frontal Lob): Duyu organlarından gelen bilgileri işleyen; dili işleme ve konuşma ile ilgili beyin bölgesidir.

F8-FC6 (Sağ Frontal Lob): Duyu organlarından gelen bilgileri işleyen; duygular ile ilgilibeyin bölgesidir. Seksüel davranışlar, duygularını ifade etme ve sosyalleşme burada yönetilir.

T7-T8 (Temporal Lob): Duyma ile ilgiliduyu organlarından (kulaklardan) gelen verilerin işlendiği beyin bölgesidir.

P7-P8(Parietal Lob): Duyu organlarından gelen (görme ve işitme) bilgileri işleyen, okuma becerisi ile ilgili beyin bölgesidir. Dokunma, tat alma ve sıcaklıkla ilgili duyu organlarından gelen veriler bu merkezde işlenir. Duyuların bütünleştirildiği merkez burada bulunur.

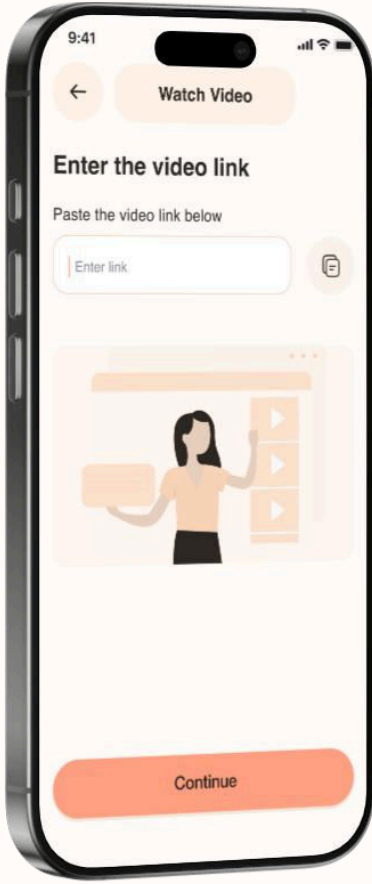




Auto Train Brain aktiviteleri

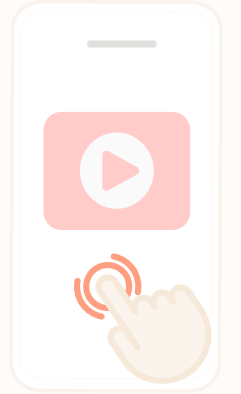
Aktivite 1 - Video izle

Bu aktivitenin kullanımı için cihazınızda Youtube uygulamasının indirilmiş olduğundan emin olun.



1

YouTube üzerinden en az 15 dakika uzunluğunda bir video seçin ve bağlantıyı kopyalayın.



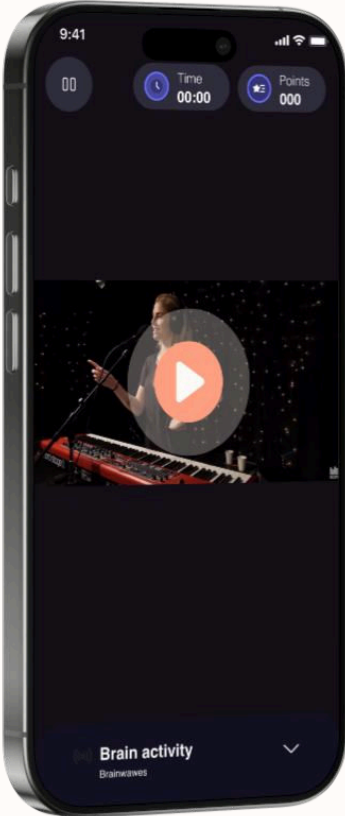
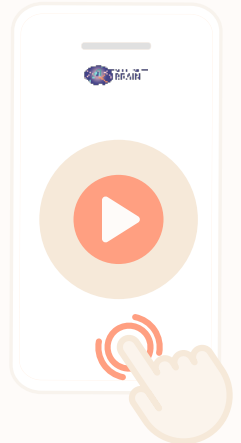
2

Bağlantıyı video linki ekleme ekranına yapıştırın.



3

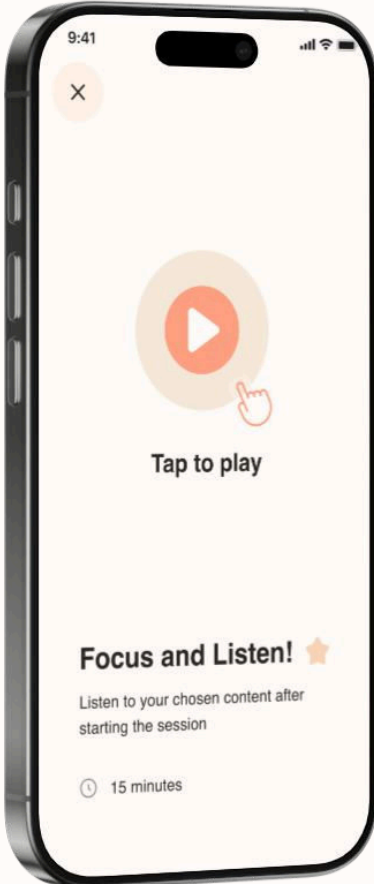
Protokol ve mod seçiminizi tamamladıktan sonra aktivite ekranına geçiş yapabilirsiniz. Gözler açık şekilde ve dinlenme pozisyonunda , ekrana odaklanın. Odaklanma arttıkça ekran parlaklığı ve ses yükselecek, puan artacaktır





Aktivite 2 - Ok oyunu

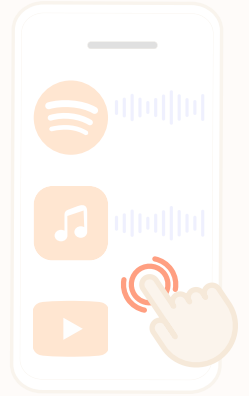
Gözler açık şekilde ve dinlenme pozisyonunda, puan kazanmaya, **kırmızı oku yeşil yapmaya odaklanın**. Beyninizde bulunan yavaş dalgaları azaltmanız yönünde geri bildirim alacaksınız. Yavaş dalgaları, sizinle aynı yaş grubunda yer alan sağlıklı bireylerin beyin sinyalleri seviyesine çekmeniz istenmektedir. Kırmızı ok işareti görmeniz, yavaş dalgaları düşüremediğinizi, yeşil ok işareti görmeniz yavaş dalgaları düşürebildiğinizi, ve bu eylem üzerinden puan kazandığınızı, hiç ok görmemeniz ise beyninizde yavaş dalga olmadığını göstermektedir.

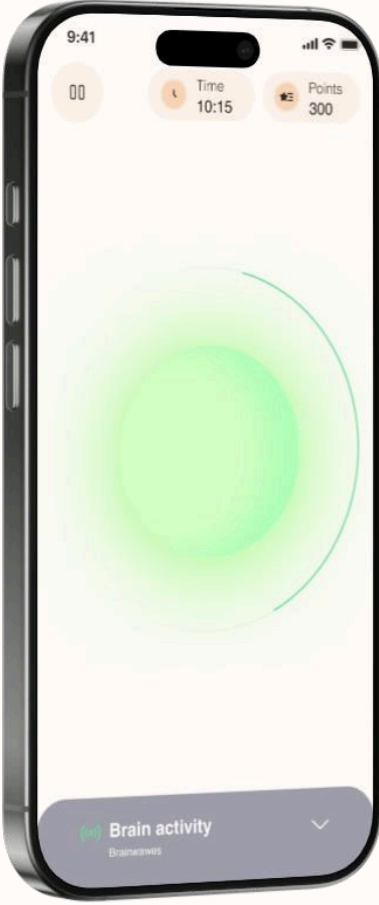


Aktivite 3 - Dinle / İzle

1

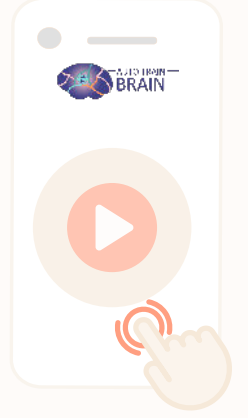
Bu aktiviteye başlamadan önce cihazınızda arka planda Spotify, Youtube veya herhangi bir sesli kitap uygulamasından bir içerik seçin.





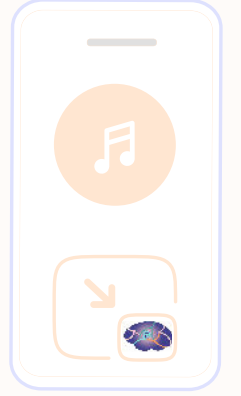
2

Auto Train Brain'e geri dönerek ana ekranda "Başlat" butonuna basın ve aktiviteyi başlatın. Seçtiğiniz içeriği de eş zamanlı olarak başlatın



3

Uygulama arka planda çalışmaya devam ederken görsel/ işitsel odağınızı kullandığınız bu aktivitede, odaklandıkça ekran parlaklığı ve ses yükselecek, puan artacaktır.



Aktivite 4 - Top oyunu

Aktiviteyi başlattığınızda ekranda beliren topu odaklanarak kaleye yönlendirme amacında olmalısınız. Odak arttığında gol atılıp puan yükselmeye başlar.

Aktivite 5 - Zihin performans ölçümü

Bu aktivite ile beyninizin katılım, heyecan, stres, odak, anksiyete değerlerini ölçerek, zihinsel performans gelişiminizi takip edebilirsiniz.



8. Kullanım ve bakım önerileri

1- Ürünün etkisini gösterebilmesi için, haftada **minimum 3 gün** düzenli kullanımı (**30-40 dakika**) gerekmektedir. Tercihen sabah uyanınca ve öğleden sonra (18:00 öncesinde) 15 dakika sol , 15 dakika sağ beyninize nörogeribildirim uygulayın. Rüya-1 NF3 ve Rüya-2 NF3 uygulamaları ile başlayın. Gün aşırı protokol değiştirip Sakin NF2 ve Sakin NF1 15'er dakika uygulayın.

2- Disleksili çocukların beyinlerinde daha çok yavaş dalga bulunmaktadır. **Yavaş dalgaları indirmek için en etkili protokoller Rüya1- NF3, Rüya2-NF3, Sakin NF2, Sakin NF1 dir.**

Yavaş dalgaların inmesi 2-3 ayı ve daha fazla zaman alabilir. Yavaş dalgalar indikten sonra, **hızlı dalgaları artırmak için NF1 protokolleri tercih edilebilir.** Rahatlama sağlamak için de Alfaları artıran NF2 protokolleri tercih edilebilir.

3- Haftada maksimum 3-4 kez kullanım yapılmalı ve nörogeribildirim akabinde **akademik eğitim** yapılmalıdır.

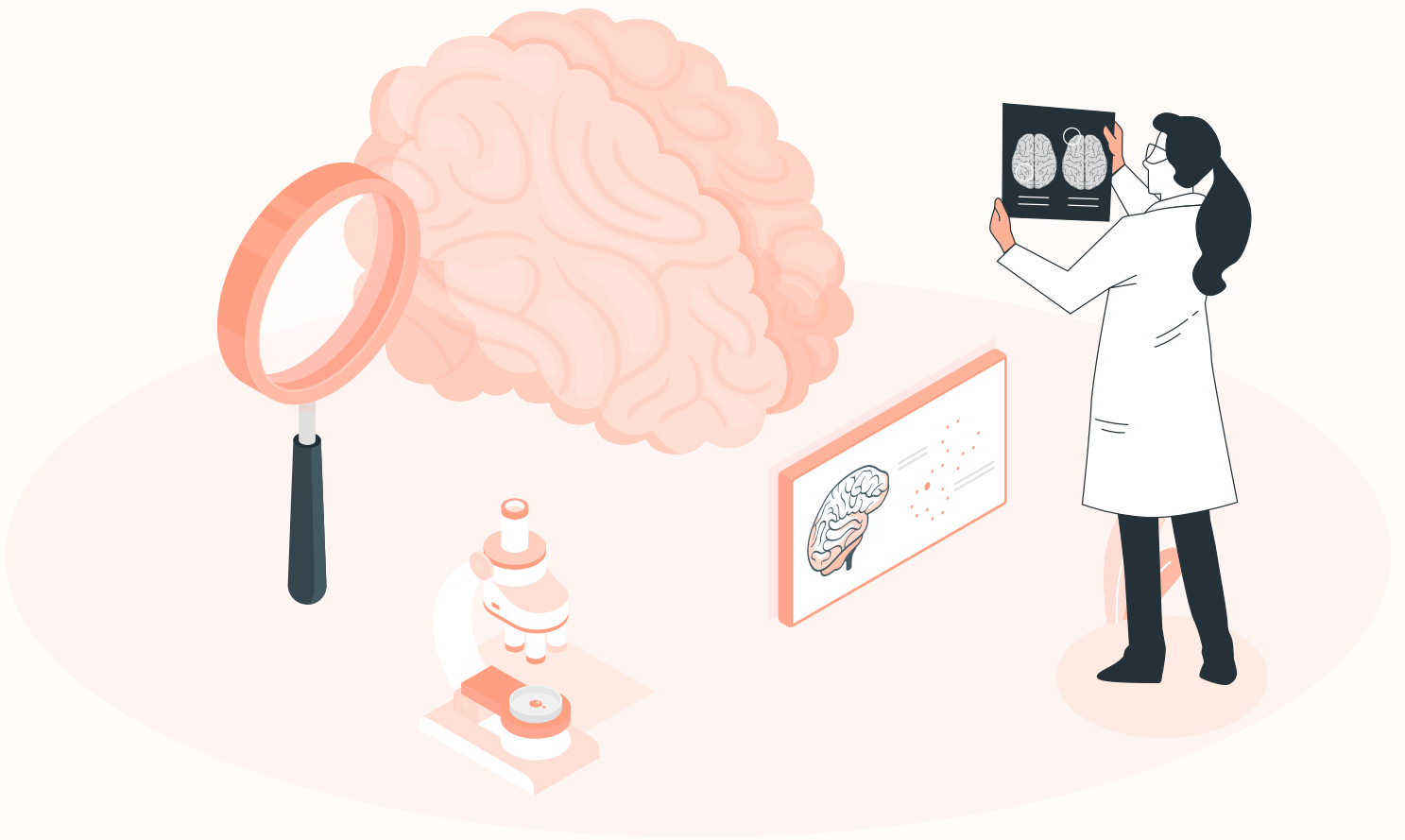
4- Web raporlarından gelişiminizi izleyin. Paketi satın aldığınız takdirde sitemiz üzerinden web raporları bölümünden kullanıcı adınız ve şifreniz ile raporlarınıza ulaşabilirsiniz

5- Aktivite bitiminde EMOTIV EPOC-X'ı düğmesinden kapatın, elektrodları çıkarıp kutusuna kaldırın. Uygulamayı bitirince, elektrodları kutusuna yerleştirmeyi ve cihazı şarja takmayı unutmayınız. EMOTIV EPOC-X hassas bir alettir, kullanıcı kaynaklı sorunlar garanti kapsamına dahil değildir.

6- Auto Train Brain uygulaması esnasında, hafızadan kazanmak için cihazdaki diğer uygulamalar mümkün olduğunca kapatılmalıdır.

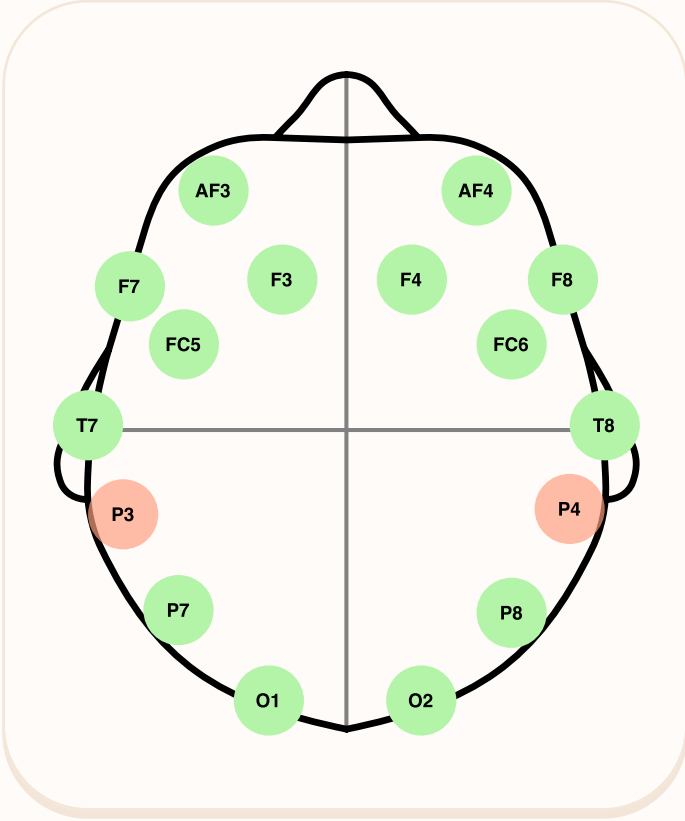


Ekler



A. ATB kurulum sonrası kullanım talimatları

Bu kılavuz, AUTO TRAIN BRAIN sisteminin güvenli ve etkili bir şekilde kullanılmasını sağlamak amacıyla hazırlanmıştır. Lütfen cihazı kullanmadan önce tüm adımları dikkatlice okuyunuz.



1- Ürünün Eeg başlığında takılı gelen plastik uçlar P3 ve P4 te bulunmaktadır. Bu iki plastik uç kısmından dikkatlice çıkararak M1 ve M2 olan kısma takılması gereklidir. Bunlar kulağın arka kısmına konumlandığımız referans noktalarıdır. **Islatılmamalıdır.**

2- Eeg cihazının paketinden çıkan keçelerini verilen talimatlardaki gibi lens suyu ile ıslatınız. Aşırı kuru veya aşırı ıslak olmadan nemlendirip tüm kısımlara ana orta kısım da dahil keçeleri cihazın tüm boş uç kısımlarına takınız.

3- Telefon veya tabletinizin blouetooth ve konumu mutlaka açık olmalıdır. Cihazın güç düğmesine basın ve başınıza yerleştirdikten sonra Launcher uygulamasını açıp sinyaller yeşil renk olana kadar sabit bekleyiniz. (Saçların arasından baş tenine değmesini sağlayınız.) Gri kalan kısımları tekrar ıslatın.



Bluetooth bağlantınızın açık olması gerekmektedir



İnternete bağlı olduğunuzdan emin olun.



Konum servislerini açınız.



Başlığınız bağlı olmalıdır.



4- Launcher uygulaması için gerekli bağlantıları kontrol ediniz

Autotrainbrain uygulamasına şifrenizle giriniz ve aşağıdaki adımları izleyiniz

- a “Ok” yazan odaklanma oyununu seçiniz.
- b Karşınıza çıkan ekranda ilk kullanımda 2 dakikalık “Varsayılan” protokolünü seçin ve bu süreçte ekranda bir görsel çıkmayacaktır, ölçümün bitmesini bekleyin ve 2 dakika bittikten sonra geri tuşu ile ana ekrana dönün.
- c Daha sonra tekrar “OK” oyununa basın ve “Rüya 1” protokolünü seçin ve başlat basınız. 15 dakika kırmızı ve yeşil ok a odaklanma süresince alt kısımda entropi değerleri ve puan da değişimleri olacaktır. Bittikten sonra geri gelip Youtube uygulamasına geçebilirsiniz.
- d Sonraki seanslarınızda “OK” oyunu ve “Rüya 1” protokolünü seçin ve başlat basınız ve 15 dakikalık oturum sonrasında, “Youtube” oyununa basın ve “Rüya 2” protokolünü seçin ve başlat basınız ve 15 dakikalık oturumu bir youtube videosu ile tamamlayınız. (Detaylı bilgi için sayfa 8 deki ‘ATB kullanım adımları’ nı inceleyiniz.

5- Youtube kısmını kullanmak için cihazınızda bulunan kendi youtube hesabınızdan sevdiğiniz veya eğitici bir içeriğin bağlantısını “Paylaş” kısmından “Bağlantıyı kopyala” yazısına basarak, ATB uygulamasındaki “YOUTUBE” kısmına yapıştırın. “Rüya 2” protokolünü seçerek videoyu başlatın. 15 dakika da bu uygulamayı yaparken ses ve görüntüde alçalıp-yükselmeler olacaktır. Bu durum sistemin bir parçasıdır.

İlerleyen süreçte farklı protokol önerilerini de aynı bu şekilde “protokol değiştir” alanından seçerek ilerleyebilirsiniz.

Not: Varsayılan protokolünün sadece 1 kere yapılması yeterlidir.

Tekrar etmenize gerek yoktur. Uygulamanın çok geç saatlerde yapılmasını tavsiye etmiyoruz.






6- Uygulama dakikası bittikten sonra en sağ üst kısımdaki üç çizgiden “GENEL RAPOR” a tıklanarak sonlandırılmalıdır.





7- Başlığı çıkardıktan sonra keçeler de her kullanımda çıkarılmalıdır. Güç düğmesinden kapatmayı unutmayınız. Her kullanım öncesi şarjın dolu olduğundan emin olunuz.

8- Kullanıma başladıktan 1 ay sonra psikolog ve nöroloğumuz ile iletişime geçebilirsiniz.

9- Kurulum ve kullanım videoları

-  Auto Train Brain Epoc-X Kurulumu : https://www.youtube.com/watch?v=Wto_qiQ4oTU
-  Auto Train Brain Epoc-X Kullanımı : <https://www.youtube.com/watch?v=G7FzIzDtUHE>
-  "Öğrenme Güçlüğü Nedir?" : <https://www.youtube.com/watch?v=bIXB4bvPpMo>

10- Güvenlik Uyarıları :

-  Cihazın ana kumanda kısmını ıslatmayınız.
-  Aşırı sıcak veya nemli ortamlardan uzak tutunuz.
-  Cihazı çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza ediniz.
-  Arızalı veya hasarlı cihaz geldiye kullanmadan önce bize bildiriniz.

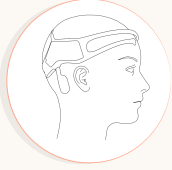


B. Başlık kurulumu

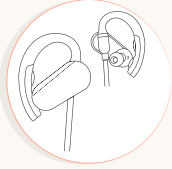
Auto Train Brain 3 farklı başlık ile birlikte çalışabilmektedir.



1- Epoc-X Başlık (14 sensör)



2- Insight Başlık (5 sensör)



3- MN8 Kulaklık (2 sensör)

B.1. Epoc-X başlık kurulumu

Paket içeriği



1. Koruyucu seyahat çantası



2. EPOC X Başlık



3. USB Alıcı Dongle'ı



4. Örnek salin sıvısı 60ml

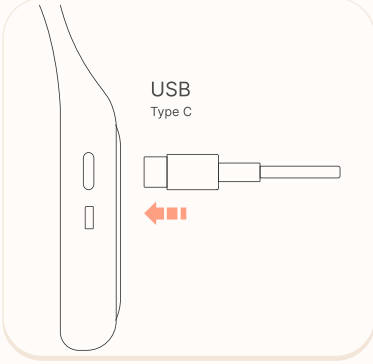


5. Sensör Keçe Paketi



6. USB-C Şarj Kablosu

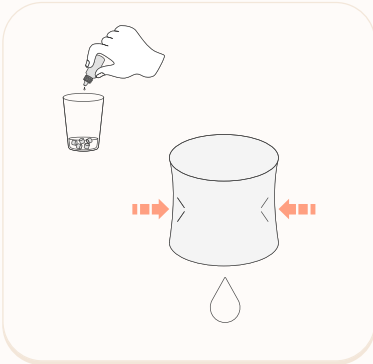
Başlık kurulum adımları



Adım 1

Başlığınızı şarj edin

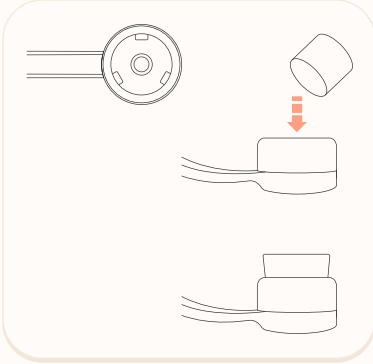
EMOTIV EPOC-X başlığının tam şarj olduğundan emin olun, herhangi bir olumsuzluk yaşamamak için bir gece önceden şarj edin. İlk kullanımda 16 saat sarj etmeniz önerilir.



Adım 2

Sensör keçelerini ıslatın

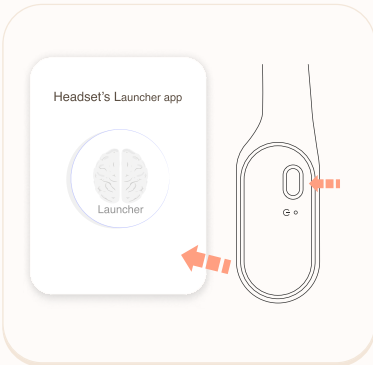
Sensör keçelerini nemlendirmek için bunları bir bardağa koyun ve ardından salin su ekleyin ve ıslatın.



Adım 3

Sensör keçelerini yerleştirin

Islanmış olan sensör keçelerini sensör yuvalarına nazikçe iterek yerleştiriniz, her birinin yerine sabitlendiğinden emin olun.



Adım 4

Başlığınızı cihazınızla eşleştirin

Başlığı düğmesinden açın ve bluetooth ile telefonunuza bağlayın ardından Emotiv Launcher uygulamasında Emotiv hesabınızla oturum açın, ekranda görünen Epoc-X cihazınızı seçin. Cep telefonunuzdan başlığa bağlanmakta problem yaşıyorsanız başlığı düğmesinden kapatıp açın ve 30 sn kadar bekleyin. Başlık otomatik olarak cep telefonunuza bağlanacaktır.

Adım 5

Başlığınızı başınıza yerleştirin

Başlığınızı başınıza nazikçe yerleştirin tüm sensörlerin doğru pozisyonda olduğundan ve baş derinize temas ettiğinden emin olun ardından Emotiv Launcher app ile her bir sensörün sinyal güçlerini kontrol etmelisiniz.

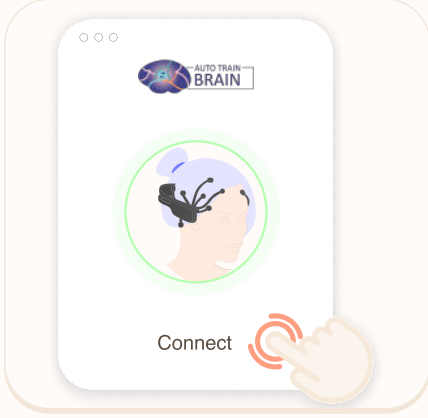
Adım 6

Sinyal kalitesini kontrol edin

EMOTIV Launcher uygulamasına girerek, tüm elektrodların çalışır halde (yeşil) olduğundan emin olun. Tüm elektrodların yeşil olarak görüntülenmesi, nörogeribildirim kalitesini optimumda tutmak ve beynin tüm bölgelerini iyileştirmek için gereklidir. Eğer elektrodlar sarı ve kırmızı renkteyse salin su ile daha çok ıslatın.

Herhangi bir sönör yanmıyorsa, aşağıdaki kontrolleri yapın.

- Sensörün gövde, keçe yastığı ve altın plakadan oluştuğundan, doğru şekilde monte edildiğinden ve diğerleri ile aynı olduğundan emin olun.
- Her bir sensörü iyice ıslatın, sonra kulaklığı açın ve bir bağlantı kurun. Bir referans sensörünü bir elinizle, diğer referans sensörünü diğer elinizle tutun. Baş parmağınızı sensörlere doğru bastırmanız iyi sonuç vermelidir. Şimdi diğer sensörlerden bir veya daha fazlasına dokununuz.
- Her birine dokunduktan sonra bir veya iki saniye aydınlanmalıdır. Bu biraz el becerisi gerektirir, ancak çok zor değildir. Ardından, şüpheli sensöre dokununuz. Yanmıyorsa ve çalıştığı bilinen diğer sensörlere takılısanız bile aynı-sensör konumu yanmıyorsa, lütfen desteğe başvurun. Kırık bir iç kablo olabilir. Sensörün kırmızıya bile yandığını görürseniz, kablolama mükemmeldir ve başka bir sorun daha vardır.



Adım 7

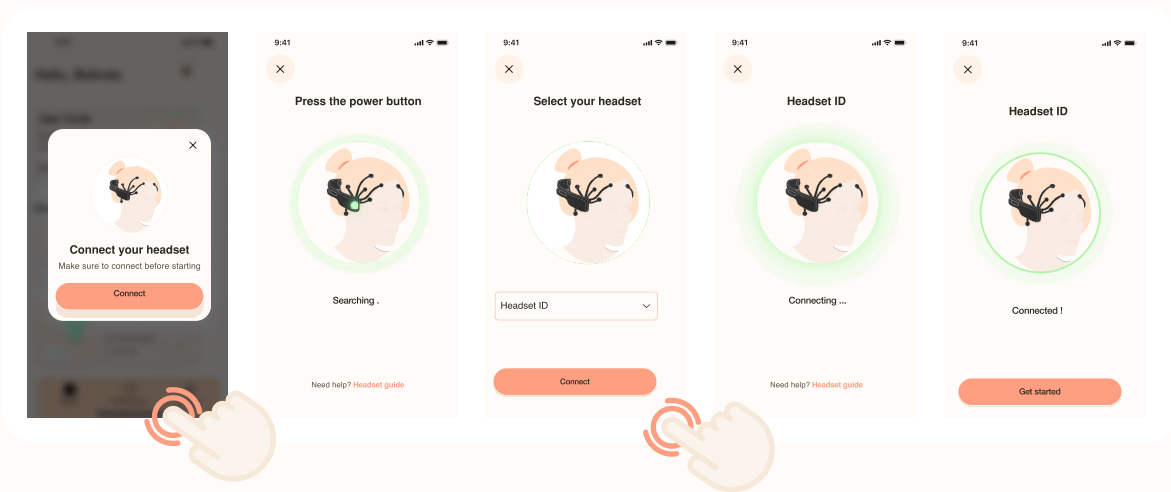
Başlığınızı Auto Train Brain'e eşleştirin



Konum hizmetlerinin ve Bluetooth' un açık ve cihazın internete bağlı olduğundan emin olun.

- AutoTrainBrain'e satın alırken yarattığınız kullanıcı adı ile giriş yapın.
- EMOTIV Launcher app uygulamasında ve sol üst menüden **'My apps'** altında Auto Train Brain (Disleksi) uygulamasının erişimine onay verin.
- ATB uygulamasına dönün , Uygulama ana ekranındaki 'Eşleştir' butonununa dokunun ardından karşınıza çıkan ekrandan kullanacağınız başlığı seçin ve tekrar **'Eşleştir' butonuna dokunun**, başlığınız bağlandığında ekranda başlığınızın adını ve 'Bağlı' yazısını göreceksiniz.
- Başlık bağlantısını ayrıca 'Başlarken' bölümüne girerek 'Başlığınızı eşleştirin' butonundan sağlayabilirsiniz.

Auto Train Brain başlık eşleştirme ekranları :



- Epoc-X başlık için detaylı kullanım kılavuzuna linkten ulaşabilirsiniz:
<https://emotiv.gitbook.io/epoc-x-user-manual>

B.2. Insight başlık kurulumu

Paket içeriği



1. Koruyucu çanta



2. Insight başlık



3. Sensör paketi



4. Şarj Kablosu

Başlık kurulum adımları

Adım 1

Başlık kolunu takın

Arka kol konektörünü kulaklık gövdesine takın. Konektör yuvaya tam olarak oturmalı ve kol vücutla aynı hizada olmalıdır.

Adım 2

Sensörleri bağlayın

Her kolun ucuna bir sensör takın. Sensör pedleri içe doğru bakmaktadır. Sensörler yerine oturmalı ve kolla aynı hizada olmalıdır.

Adım 3

Başlığınızı şarj edin

Insight'ı birlikte verilen kabloyla şarj edin.
Işık yeşile dönene kadar cihazı şarj edin.
İlk kullanımdan önce 16 saat şarj etmeniz önerilir.

Adım 4

Başlığınızı cihazınızla eşleştirin

Başlığı düğmesinden açın ve bluetooth ile telefonunuza bağlayın ardından Emotiv Launcher uygulamasında Emotiv hesabınızla oturum açın, ekranda görünen Insight cihazınızı seçin ve bağlanın.

Adım 5

Sensörleri ıslatın

Hidrasyon solüsyonunu sensör pedlerine uygulayın.
Bu işlem sırasında dikkatli olunmalıdır tuzlu suyun ana cihazın kontrol merkezine sızmasına özen gösterin.

Adım 6

Başlığınızı başınıza yerleştirin

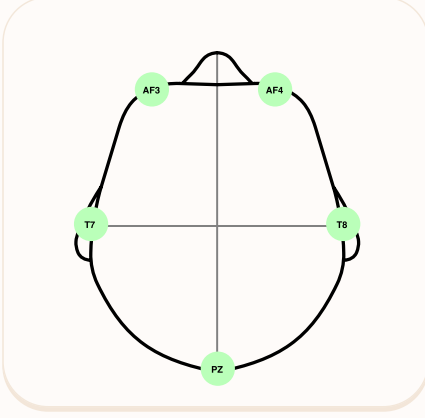
Referans sensörlerini cilde temas edecek şekilde kulağınızın arkasında konumlandırın.
Gerekirse referans sensörünü yavaşça bükerek sensörlerin ciltle temas etmesini sağlayacak şekilde başınızda konumlandırın.



Adım 7

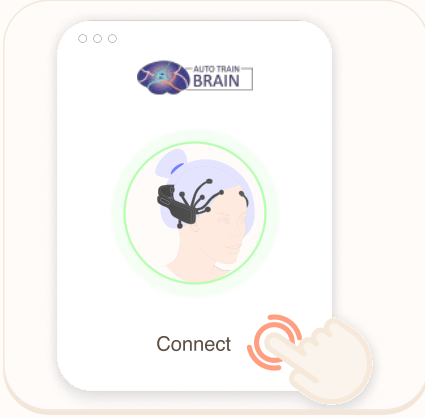
Sinyal kalitesini kontrol edin

EMOTIV Launcher uygulamasına girerek, tüm elektrodların çalışır halde (yeşil) olduğundan emin olun. Tüm elektrodların yeşil olarak görüntülenmesi, nörogeribildirim kalitesini optimumda tutmak ve beynin tüm bölgelerini iyileştirmek için gereklidir.



Adım 8

Başlığınızı Auto Train Brain'e eşleştirin



Konum hizmetlerinin ve Bluetooth' un açık ve cihazın internete bağlı olduğundan emin olun.

- AutoTrainBrain'e satın alırken yarattığınız kullanıcı adı ile giriş yapın.
- EMOTIV Launcher app uygulamasında ve sol üst menüden **'My apps'** altında Auto Train Brain (Disleksi) uygulamasının erişimine onay verin.
- ATB uygulamasına dönün , Uygulama ana ekranındaki **'Eşleştir'** butonununa dokunun ardından karşınıza çıkan ekrandan kullanacağınız başlığı seçin ve tekrar **'Eşleştir' butonuna dokunun**, başlığınız bağlandığında ekranda başlığınızın adını ve **'Bağlı'** yazısını göreceksiniz.
- Başlık bağlantısını ayrıca **'Başlarken'** bölümüne girerek **'Başlığınızı eşleştirin'** butonundan sağlayabilirsiniz.

- Insight başlık için detaylı kullanım kılavuzuna linkten ulaşabilirsiniz:

<https://emotiv.gitbook.io/insight-2-user-manual>

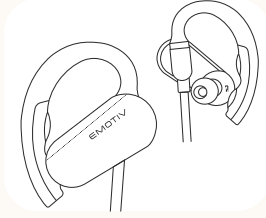


B.3. MN8 kurulumu

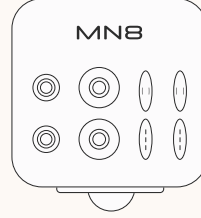
Paket içeriği



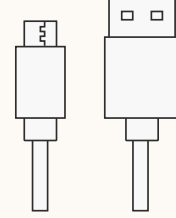
1. Koruyucu çanta



2. MN8 Kulaklık



3. Sensör paketi



4. Şarj Kablosu

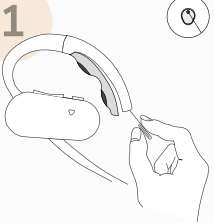


5. Dongle

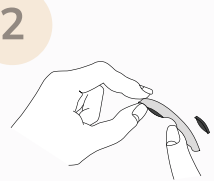
Başlık kurulum adımları

Adım 1

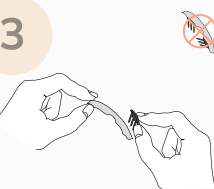
Sensörleri yerleştirin



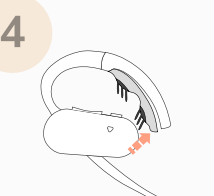
1 Sensor çıkarma aparatının ucunu, kulak kancasının ucundaki küçük yuvarlak açığa yerleştirin, ardından tıklama sesi duyana kadar nazikçe yukarı itiniz.



2 Sensorleri çıkarmak için yukarı itiniz



3 Yeni sensörleri, her ikisi de aşağıya bakacak şekilde yerleştirin.



4 Sensor pad'ini kulak kancasına geri itin. Tıklama sesi duymalısınız.



Adım 2

MN8 inizi şarj edin

MN8'in tamamen şarj olması iki saate kadar sürebilir. MN8 şarj olurken LED kırmızıya dönecektir. MN8 tamamen şarj olduğunda LED yeşile dönecektir.

Adım 3

MN8 inizi açın

MN8'i açmak için güç düğmesini basılı tutun iki saniye boyunca. LED yanıp sönecek ve 'Power on' diyen bir sesli uyarı duyacaksınız.

Adım 4

MN8 inizi cihazınızla eşleştirin

Kulaklığınızı açın ve bluetooth ile telefonunuza bağlayın ardından Emotiv Launcher uygulamasında oturum açın, ekranda görünen MN8 cihazınızı seçin.

Adım 5

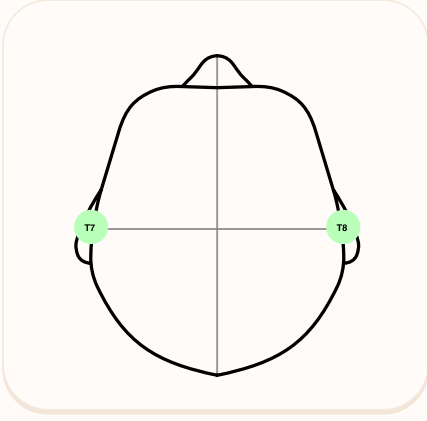
MN8 inizi takın

MN8'iniz rahatça kulağınıza takın . Ayarlanabilir kulak kancaları, değiştirilebilir sensörler ve farklı boyutlu kulaklık uçları rahat bir kullanım sağlar.

Adım 6

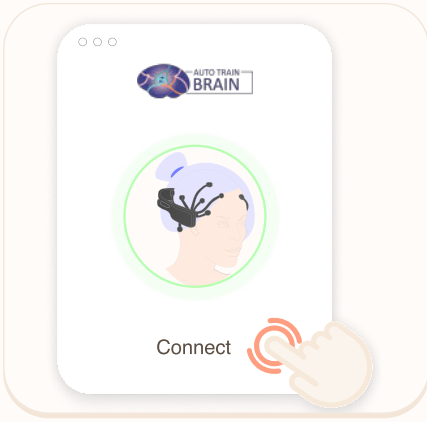
Sinyal kalitesini kontrol edin

EMOTIV Launcher uygulamasına girerek, tüm elektrodların çalışır halde (yeşil) olduğundan emin olun. Tüm elektrodların yeşil olarak görüntülenmesi, nörogeribildirim kalitesini optimumda tutmak ve beynin tüm bölgelerini iyileştirmek için gereklidir.



Adım 7

MN8 inizi Auto Train Brain'e bağlayın



Konum hizmetlerinin ve Bluetooth' un açık ve cihazın internete bağlı olduğundan emin olun.

- AutoTrainBrain'e satın alırken yarattığınız kullanıcı adı ile giriş yapın.
- EMOTIV Launcher app uygulamasında ve sol üst menüden **'My apps'** altında Auto Train Brain (Disleksi) uygulamasının erişimine onay verin.
- ATB uygulamasına dönün , Uygulama ana ekranındaki **'Eşleştir'** butonununa dokunun ardından karşınıza çıkan ekrandan kullanacağınız başlığı seçin ve tekrar **'Eşleştir' butonuna dokunun**, başlığınız bağlandığında ekranda başlığınızın adını ve **'Bağlı'** yazısını göreceksiniz.
- Başlık bağlantısını ayrıca **'Başlarken'** bölümüne girerek **'Başlığınızı eşleştirin'** butonundan sağlayabilirsiniz.
- MN8 kulaklık ile **yalnızca Duygu, Rüya-1,Rüya-2, Oku, Konuş ve Yön protokollerini uygulayabilirsiniz.**

- MN8 kulaklık için detaylı kullanım kılavuzuna linkten ulaşabilirsiniz:

<https://emotiv.gitbook.io/mn8-user-manual>



C. Sıkça sorulan sorular

1- Entropi değerleri 0 görünüyör ne yapmalıyım?

Tüm bağlantılarınızı kontrol ediniz, gerekirse telefon/tableti ve eeg cihazını komple kapatıp tekrar bağlanınız.

İnternet çekim gücü, wifi, bluetooth ta birden fazla cihaz tanımlı ise bağlantıyı kes diyerek diğer cihazları kapatınız.

Konum ve tüm uygulama izinlerinin açık olduğundan emin olunuz)

2- Egzersizler ne kadar sürer?

Standart bir seans genellikle 30 dakika sürer.

Protokol tavsiyelerine göre artırılabilir.



D. Teknik destek ve iletişim

Herhangi bir teknik sorun yaşarsanız veya sorularınız varsa, lütfen teknik destek ile iletişime geçiniz:

İletişim



Web sitesi: www.autotrainbrain.com



Email: info@autotrainbrain.com



Teknik destek: handan@healthmobilesoftware.com



Telefon: 0501 591 00 50 (Sorularınız için whatsapp'tan randevu alınız)

Psikolog



Erencan Bulut: 0553 716 25 35 (Ayda bir online görüşme)

Nörolog



Dr. Canan Kocaman : 0532 260 03 34

Garanti ve Servis

Cihazınız 1 yıl garanti kapsamındadır.

Garanti kapsamındaki durumlar için Emotiv firması ile iletişim kurulması gerekmektedir.

Yurt dışına gönderim durumunda 2 aylık bir süreç gerekebilir.



Tebrikler!

Auto Train Brain ile zihinsel gücünüzü ve bilişsel potansiyelinizi arttırmaya hazırsınız!

