Auto Train Brain Araştırma Özeti

Oct 17, 2026 · @gunet

Auto Train Brain nedir?

Auto Train Brain, disleksi ve öğrenme güçlüğü yaşayan çocuklar için geliştirilmiş, evde kullanılan bir mobil uygulamadır. Çocuk bir EEG başlığı takar; uygulama beyin dalgalarını anlık okur ve nörofeedback ile çok duyulu okuma egzersizlerini birleştirir. Çalışmalarda seanslar yaklaşık 30 dakika sürmüştür.

Araştırmalar ne gösterdi?

Üç yayımlanmış çalışma, 7–10 yaş arası disleksili çocuklarda Auto Train Brain'in okuduğunu anlamayı ve okumayla ilişkili beyin bölgelerinin çalışmasını desteklediğini gösteriyor.

Çalışma	Kimlerle	Ne bulundu
Okuduğunu anlama (Sabancı Üniversitesi, 2020)	30 disleksili çocuk: 16'sı 60'tan fazla seans Auto Train Brain kullandı, 14'ü yalnızca özel eğitim aldı	6 ay sonra TILLS testinde okuduğunu anlama, Auto Train Brain grubunda anlamlı olarak daha fazla gelişti.
Sol beyin yarısı (NeuroRegulation, 2025)	7–10 yaş disleksili çocuklar, 30 ve 100 seans	100 seans ve 14 kanallı EPOC X başlıkla, okumada önemli rol oynayan sol temporal bölgede daha fazla gelişme görüldü.
Ödül ekranları (Acıbadem Üni. Sağlık Bilimleri Dergisi, 2023)	7–10 yaş 20 disleksili çocuk, evde 6 aydan uzun kullanım	Tüm ödül ekranları beyin dalgalarında olumlu değişim sağladı; çocuklar en çok YouTube ekranını sevdi. Ekran çocuğa göre seçilebiliyor.

Bu çalışmalar küçük örneklemli pilot çalışmalardır; sonuçlar çocuktan çocuğa değişebilir.

Evde nasıl uygulanır?

1. EMOTIV EPOC X EEG başlığı CMSENSE'ten alınır: ürün sayfası · 532 202 74 44 · WhatsApp 0546 232 22 51

2. Auto Train Brain uygulaması tablete veya telefona kurulur: App Store
3. Çocuk evde yaklaşık 30 dakikalık seanslar yapar; çalışmalarda 6 ayda 60'tan fazla seans uygulandı.

Videolar: Dr. Günet Eroğlu anlatıyor: Auto Train Brain nasıl çalışır? · EPOC X başlık kullanımı

İletişim: 552 651 00 50 · www.autotrainbrain.com · YouTube kanalı